

Verein

TTC Witzighausen 1960 e.V. Dorfstraße 3, Senden

☎ 07307 29387 Fax: 07307 29330

Mail: werkzeugschleiferei-simon@web.de

1. Vorsitzender, Abteilung Tischtennis

Otto Simon, Dorfstraße 3, Senden

☎ 07307 29387 Fax: 07307 29330

Stv. Vorsitzende, Abteilung Freizeitsport

Marlies Schäfer, Dahlienstraße 11, Senden

☎ 07309 5669

Kassenwartin, Schriftführerin Freizeitsport

Irmgard Straubinger, Bahndammweg 37, Senden

☎ 07309 7966

Schriftführer/Presse

Alfred Schwarz, Steigfeldweg 1, Senden

☎ 07309 5332

Stv. Abteilungsleiterin Freizeitsport

Marion Rosenberger, Illerberger Straße 1, Senden

☎ 07309 5940

Jahresbeiträge (Alterstichtag ist der 31.12. des lfd. Gj.)

Erwachsene ab 18 Jahre	50 €
Jugendliche 14-17 Jahre	25 €
Kinder bis 13 Jahre	18 €
Ehepaare /Partnerschaften	70 €
Familien einschl. Kinder bis 17 Jahre	75€
Senioren ab 65 Jahre	25 €
Passive Mitgliedschaft	25€
Ehrenmitglieder	beitragsfrei

Sporthallen

Dreifachturnhalle Mittelschule, Lange Str. 49, Senden

Gemeinschaftshalle, Lilienweg 4, Witzighausen

Freizeitsport

Mutter und Kind

Frühkindliches Heranführen an den Sport

Unterstützung der motorischen Fähigkeiten

Montag 9.00 – 10.00 Uhr

ÜL: Susann Maciej ☎ 07309 41464

Kinderturnen 3-5 Jahre

Turnen an Kleingeräten

Gymnastik, Tänze, Spiele

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

ÜL: Susann Maciej ☎ 07309 41464

Kinderturnen 6 – 9 Jahre

Turnen an Großgeräten (Trampolin, Reck, Kasten)

Tanzen, Spiele

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

ÜL: Marion Rosenberger ☎ 07309 5940

Inaura Wannemacher ☎ 07306 34444

Sport und Spiel 9 – 14 Jahre

Turnen an Großgeräten (Trampolin, Reck, Kasten)

Tanzen, Spiele

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

ÜL: Heike Meyer ☎ 07307 32675

Inaura Wannemacher ☎ 07306 34444

Step – Aerobic

Kraft-Ausdauer-Training, Dehnen

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

ÜL: Helga Rohmer ☎ 0731 74247

Bodyforming

Krafttraining, Kraft-Ausdauer-Training, Dehnen

Montag 20.00 – 21.00 Uhr

ÜL: Angela Guther ☎ 07309 4263987

Rosina Paal ☎ 07307 23156

Damengymnastik

Gymnastische Übungen, Erhalt der allgemeinen Fitness
Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer

Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr

ÜL: Carolyn Glöckle ☎ 07309 2572

Jedermänner

Schulung, Verbesserung und Erhalt der allgemeinen
Fitness, Radtouren, Wanderungen

Freitag 19.30 – 21.00 Uhr

je nach Witterung in der Halle oder im Freien

ÜL: Wolfgang Gottwald ☎ 07309 427341

Nordic Walking

ganzjährig:

Montag 9.00 Uhr ab Bolzplatz Witzighausen

Frühjahr/Sommer:

Dienstag und Donnerstag 19 Uhr ab Bolzplatz
Witzighausen

Herbst /Winter:

Dienstag 19.00 Uhr Halle Witzighausen

Samstag 09.30 Uhr Bolzplatz Witzighausen

ÜL: Wolfgang Gottwald ☎ 07309 427341

Wirbelsäulengymnastik

Vorbeugen von Haltungsschäden,
Stärkung der Rücken und Bauchmuskulatur,
Dehnübungen

Dienstag 8.15 – 9.15 Uhr

ÜL: Helga Rohmer ☎ 0731 74247